



- News
- Teamnews
- Athletennews
- Interviews
- Termine
- Ergebnisse

Suche

Suchbegriff

Start!

RSS-Feed

XML RSS 2.0

Anzeige



### Aktuelles/Teamnews



R. Marunde, C. Rahner

#### Die Rennen sind eröffnet – die Saison beginnt

Team Trenga De am 08.04.2005 - 14:56 Uhr

Wenn die Fußsohlen kribbeln und er es vor lauter Vorfreude kaum mehr aushält, merkt der Biker, dass der Winter allmählich zu Ende geht und die Radsaison startet. Voller Elan konnten auch Carolin Rahner und Timo Wölk vom Team Trenga De die ersten deutschen Sonnenstrahlen kaum erwarten und brachen gemeinsam mit Team-Neuzugang Regina Marunde Ende Februar ins Trainingslager auf Mallorca auf.



R. Marunde, C. Rahner

#### Ausdauerseinheiten für den runden Tritt

Lange Ausfahrten und Ausdauerseinheiten standen in den ersten Tagen auf dem Programm, in der zweiten Woche ging es dann schon richtig zur Sache: hinein in die Berge und hinauf auf den Puig Major, den Coll de Soller und über den Sa Calobra Pass. Bei solchen Einheiten zu Beginn des Trainings ist das Team auf Rennrädern unterwegs, damit lässt sich der berühmte "runde Tritt" besser trainieren.

#### Material-Test am Gardasee

Über Ostern wurden auch die Mountainbikes wieder in Betrieb genommen. Am Gardasee/Italien gewöhnten sich die Sportler wieder an die breiten Stollenreifen, an das felsige Gelände und feilten an ihrer Fahrtechnik. Es ging auch darum, neues Material der Sponsoren zu testen und Erfahrungen zu sammeln, die in die Entwicklung der Trenga De Räder einfließen.

#### Erstes MTB-Rennen in der Schweiz

Sie sind nicht zu früh dran, denn mit dem schönen Wetter kommt auch der Rennzirkus wieder auf Touren. Der Rennkalender ist voll: noch vor dem Mountainbike Festival Ende April am Gardasee, dem "offiziellen Start" für die bunte Welt der Biker, ist das Team für den Swisspower Cup im schweizerischen Buchs und dem ersten Bundesliga-Rennen in Münsingen gemeldet.

#### Renneinsatz auf der Straße

Dass es schon jetzt gut läuft, merkten Carolin und Timo beim ersten Straßenrennen in Cadolzburg/Fürth Anfang April.

Der Frühjahrsklassiker ist ein sehr beliebtes und gutbesetztes Rennen am Anfang der Saison. Bei den Damen waren über 80 Frauen und bei den Männern gar weit über 200 Sportler am Start. Carolin und Timo konnten gut im Feld mitfahren und mischten bei einigen Attacken aktiv mit. Beide beendeten das jeweilige Rennen zufrieden im Hauptfeld.

#### Unterwegs bei MTB- und Triathlon-Veranstaltungen

Bis Mitte September steht an jedem Wochenende ein anderes Event an, kreuz und quer durch Deutschland und die angrenzenden Nachbarländer wird das vergrößerte Trenga De Team in dieser Saison auf den Rennen vertreten sein. Und durch die Neuzugänge von Regina Marunde, der mehrfachen deutschen Meisterin im MTB, den zwei Junioren im MTB, Martin Wölfel und Jan Zellmann und dem Europameister im Triathlon, Wilhelm Franc, erregen sie in ihren blau-gelben Trikots nicht nur bei Bikerennen Aufmerksamkeit, sondern auch auf Triathlon-Veranstaltungen.

Verwandte Links: **Trenga De**  
[www.projekt04.net](http://www.projekt04.net)

Gewinnspiel



Bike2b empfiehlt



Zielgebiete



Trainings-Special



Bike2b-Newsfeed

bike2b-News für Ihre Webseite:

Radspornews als RSS-Feed in Listenform oder als scrollender Java-Newsticker

Anzeige

Runners-buy ist Ihr Spezialist für Lauf