



- » Portraits
- » Themenspecials
- » Fahrtechnik
- » **Eventspecials**
 - Europameisterschaft Cross Country 2005
 - Bundesliga 2005
 - DM Cross Country 2005
 - Weltcup 2005
 - **Transalp Challenge 2005**
 - Messe Eurobike 2005
 - ISPO 2005

Suche

Suchbegriff

Start!

RSS-Feed

AKTUELLES **SPECIALS** **GEBIETE & REISEN** **SHOP** **MATERIAL** **COMMUNITY** **MEDIA**

Anzeige

Specials/Eventspecials/Transalp Challenge 2005



Timo Wölk und Caroline Rahner



Timo Wölk und Caroline Rahner



C. Rahner, T. Wölk

Caroline und Timo sind noch lange nicht am Ende

Projekt 04 am 20.07.2005 - 11:39 Uhr

70 Kilometer sowie 3.650 Höhenmeter und das bei einem Traumwetter mit einem Panorama, bei dem einem nur "Wow!" einfällt. Die 4. Etappe führte von Lienz ins italienische Sexten. "Gestern Abend hatten wir noch so heftige Gewitter, dass die letzten Teams mit Shuttlebussen und Helikopter vom Berg geholt werden mussten. Und heute hat den ganzen Tag die Sonne gelacht", wundert sich Timo. Gestern Abend waren die letzten Fahrer nach ca. 11:30 Stunden Fahrzeit von den Veranstaltern abgeholt worden, weil schwere Unwetter angesagt waren. Sie hätten sonst ca. 15 Stunden bis ins Ziel gebraucht. Wenn man Carolin und Timos gestrige Zeit von 6:18 Stunden dagegen hält, werden die Leistungsunterschiede erst einmal richtig deutlich.

Ein toller fünfter Platz

Und was tat sich heute in den Dolomiten? Beim ersten Anstieg von 1.500 Höhenmetern auf den Hochstein waren unsere beiden ganz vorne mit dabei und kamen zügig voran. Auch die nächsten 30 Kilometer auf dem Pustertaler Höhen- und Radweg, wo es ein wenig schmerzhaft stets auf und ab ging, lagen sie weiterhin an vierter Stelle und hatten nach den bisherigen drei Etappen, bei denen sie jeweils Fünfte geworden waren, schon die Hoffnung auf Platz vier.

Beim Schlußanstieg mit weiteren 1.500 Höhenmetern, der oben mit einer Laufpassage recht steil zur Sillianer Hütte führt, wurden sie dann aber doch noch vom Schweizer "Team radys.com" überholt. Wieder ein toller fünfter Platz für die beiden von Projekt 04, diesmal nach einer sportlichen Zeit von 5:32 Stunden Vollgas!

Noch lange nicht am Ende

Heute ist Halbzeit, unser Team ist aber lange noch nicht am Ende. "Es wird von Tag zu Tag besser und wir fühlen uns gut! Es bringt Spaß, morgens wieder loszufahren. Ich würde aber lieber erst um 9 oder 10 Uhr starten, so wie im Training, aber das finden die Anderen wohl nicht so ok", sagt Timo. Dann würden allerdings die Regenerationszeiten für die langsameren Teams wirklich kurz. Schon jetzt haben diejenigen Starter, die erst am späten Nachmittag das Ziel erreichen, deutlich weniger Ruhezeiten als die Spitzenfahrer. Und wer dann noch mit 50 rücksichtslosen Schnarchern in einer örtlichen Turnhalle untergebracht ist, kann sich sicherlich nicht optimal erholen. Nur so zum Vergleich: während unser "Trenka De Team" die erste Streckenhälfte in 22:01 Stunden bezwungen hat, sind die Mixed Teams am Ende des Rankings schon fast doppelt so lange im Sattel gesessen.

Noch 4 Etappen, 350 Kilometer und 10.011 Höhenmeter bis ins Ziel in Jesolo!

- Verwandte Artikel: [Text: Caroline und Timo im Schnee \(19.07.05\)](#)
[Text: Projekt 04 mit der Sonne im Rücken \(17.07.05\)](#)
[Text: Projekt 04 ist das beste deutsche Mixed-Team nach dem ersten Tag \(16.07.05\)](#)
- Verwandte Links: [Transalp Challenge](#)
www.projekt04.net

Gewinnspiel

Das **große** Sommergewinnspiel

SANYO

Bike2b empfiehlt

Zielgebiete

Osttirol für Familien

Bike2b-Newsfeed

bike2b-News für Ihre Webseite:

Radspornews als RSS-Feed in Listenform oder als scrollender Java-Newsticker

Anzeige

360-buy.de
 Die Dirtbike-Szene kauft bei 360-buy! Markenartikel von Scott im Shop bei www.360-buy.de

Ausrüster für Biker
 Trinksysteme, Matten, Zelte, Rucksäcke usw. www.bergshop24.com